



**EDT**



**UNIVERSIDAD  
CENTRO  
PANAMERICANO  
DE ESTUDIOS  
SUPERIORES**

**CURSO DE**

# **Preparador Físico**

**de Fútbol**



# 02. Latam



## Hecho en Argentina

Nos mueve el deseo genuino de enseñar y aprender de verdad, incorporando herramientas y prácticas aplicables a las distintas realidades del fútbol en Latinoamérica.

Brindamos formación académica de excelencia con un acceso equitativo a la educación, para que cada persona pueda sumergirse en el mundo del fútbol para aprender, perfeccionarse y trabajar. Con una metodología que busca acompañar a cada alumno en su viaje, somos una academia virtual, que rompe las barreras físicas logrando llegar a cada rincón de Latinoamérica.



CURSO DE

# Preparador Físico de Fútbol

## ¿Cómo son nuestras clases?

Modalidad	100% Virtual
Plataforma	ZOOM
Días	Martes 19 a 21hs (2 horas)
Comienzo	7 de Octubre
Duración	6 meses

## Modalidad y Aprobación

Si tu actividad no te permite tener el 75% de asistencia, deberás informar al Dpto. de Alumnos, y podrás cursar de forma asincrónica y hacerlo a tu ritmo con las **grabaciones de las clases y el material teórico.**

Para aprobar se requiere al menos la entrega de los trabajos prácticos y examen final en tiempo y forma.

Siempre estará en el día y horario pactado, el profesor dando la clase y el grupo de WhatsApp.

Además, **deberá estar regular con el pago de sus cuotas.**

Se **entregará el certificado del curso** con la aprobación de la totalidad de las instancias de validación de conocimientos.



9001:2015

### Capacitaciones de Calidad

Nuestros cursos cumplen con los estándares de calidad internacional de las Normas ISO.

## Objetivos del curso

Este curso te brinda una formación integral para comprender y aplicar los principios clave de la preparación física en el fútbol. Vas a aprender a diseñar entrenamientos según cada etapa evolutiva del jugador, gestionar cargas internas y externas, y entender las demandas físicas reales del deporte. Además, incorporarás metodologías tradicionales y modernas, dominarás la planificación estructurada y el testeo de cualidades físicas para optimizar el rendimiento en cada nivel, desde infantiles hasta profesionales. Todo con un enfoque práctico, actualizado y alineado con las exigencias del fútbol actual.

NUESTRO

# Programa

## UNIDAD 1

### INTRODUCCIÓN

Idiosincrasia del Deporte.  
Funciones dentro y fuera del CT.  
Rol de Interacción.

## UNIDAD 2

### NUEVO PARADIGMA

Preparación física Tradicional y Moderna.  
Análisis de diferentes Metodologías.  
Creación de Metodologías propias.

## UNIDAD 3

### CAPACIDADES FÍSICAS CONDICIONALES

Entendimiento de las Capacidades Físicas NO  
Contextualizadas y Contextualizadas.

## UNIDAD 4

### DEMANDAS FÍSICAS DEL FÚTBOL

Demandas del Equipo.  
Demandas Posicionales.  
Perfil del Futbolista.

## UNIDAD 5

### ENTRENANDO LAS CAPACIDADES CONDICIONALES

Etapa Infantil 1 - LIGA Jardín.  
Etapa Infantil 2 - AFA Primario.  
Etapa Juvenil Menor - Secundario.  
Etapa Juvenil Mayor - Universitario.  
Etapa Profesional - Élite.

## UNIDAD 6

### GESTIÓN DE CARGAS DE TRABAJO

Control de carga Interna.  
Control de carga Externa.  
Interacción entre ambos tipos de cargas.

## UNIDAD 7

### PLANIFICACIÓN Y ESTRUCTURACIÓN

Modelo de Planificación.  
Microciclo Estructurado.  
Morfociclo Patrón.

## UNIDAD 8

### TESTEO DE CUALIDADES FÍSICAS

Seguimiento de las Cualidades Físicas.  
Evaluación de Fuerza.  
Evaluación de Resistencia.  
Evaluación de Velocidad.  
Evaluación de Flexión/Movimiento Articular.

## Además...

// Invitados especiales // Análisis de equipos // Debates // Charlas // Conferencias //

# Condiciones para Aprobar la Cursada

- El alumno/a (**presencial**) debe contar con el **75% de asistencia**.
- El alumno/a (**asincrónico**) debe **comunicar esta situación la primer clase** al docente, al equipo académico y al equipo alumnos, teléfonos disponibles en el grupo de WhatsApp.
- El alumno/a debe presentar **todos los trabajos prácticos** que correspondan a la cursada.
- **Absolutamente todos los alumnos/as** deben defender **en vivo** dentro de la clase las instancias evaluativas.
- Si el trabajo es presentado en tiempo y forma **pero no defendido en vivo** en clase, el alumno/a no aprobará el curso y **sí accederá a la instancia de mesa libre**.
- Si el alumno/a presentó y defendió el trabajo final, **pero no entregó los trabajos prácticos**, tendrá un plazo de 30 días para hacerlo.
- En caso de superar los 30 días de finalizada la cursada, deberá **pagar el derecho de examen** para que un profesional del departamento académico evalúe los trabajos prácticos adeudados.

Descubrí a nuestro

# Cuerpo Docente

## Nuestros Docentes



**Guido  
Paez**

DOCENTE



**Guillermo  
Maroni**

DOCENTE



**Yasmín  
Roston**

DOCENTE

## Nuestras autoridades



**León Quiroga  
Linck**

DIRECTOR ESCUELA EDT



**Guido  
Thompson**

COORDINADOR ACADÉMICO



# EDT en números

**+10000**

Alumnos pasaron por EDT

**2550**

alumnos egresados

**32**

países han aportado  
estudiantes a nuestras aulas

**+8400**

horas de clase dictadas

**+135k**

seguidores en redes sociales

# EDT comunidad



**Jorge Chiesa – Egresado EDT**  
*Curso Prep. Físico - Ejerciendo*



**Guido Thompson – Preparador Físico**  
*Coordinador Académico EDT*



**Facundo Marco – Egresado EDT**  
*Curso Prep. Físico y Psico. Deportiva*

¡Dale click a las imágenes para ver el video!

Sumate  
a EDT y  
UNICEPES



# Sumate a EDT y UNICEPES

¡Te esperamos!

## Promoción 2025

MATRÍCULA

~~140 USD~~

70 USD

CUOTA MENSUAL

70 USD

### BONIFICACIÓN

Abonando la matrícula dentro de los términos establecidos te bonificamos el 50% de la Matrícula.

### Además...

Si prefieres pagar la totalidad del curso de contado tienes:

- 10% de descuento en el total (440 dólares)
- O dos cuotas con 5% de descuento (232 dólares por cuota)