



EDT

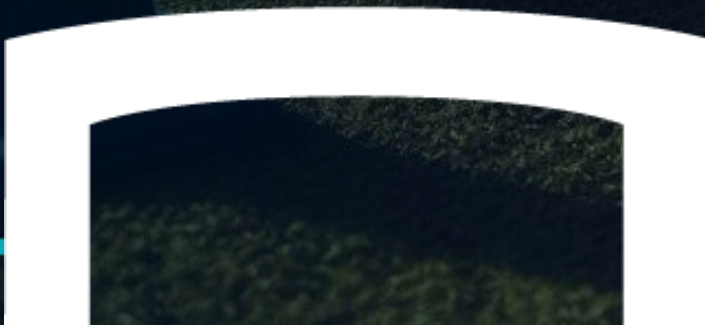


**UNIVERSIDAD
CENTRO
PANAMERICANO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

CURSO DE

Preparador Físico

de Fútbol



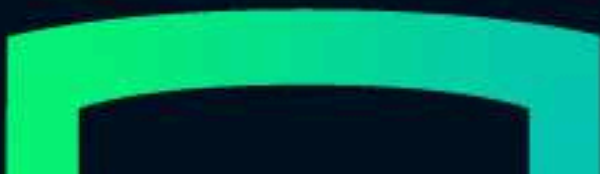
02. Latam



Hecho en Argentina

Nos mueve el deseo genuino de enseñar y aprender de verdad, incorporando herramientas y prácticas aplicables a las distintas realidades del fútbol en Latinoamérica.

Brindamos formación académica de excelencia con un acceso equitativo a la educación, para que cada persona pueda sumergirse en el mundo del fútbol para aprender, perfeccionarse y trabajar. Con una metodología que busca acompañar a cada alumno en su viaje, somos una academia virtual, que rompe las barreras físicas logrando llegar a cada rincón de Latinoamérica.



CURSO DE

Preparador Físico de Fútbol

¿Cómo son nuestras clases?

Modalidad	100% Virtual
Plataforma	ZOOM
Días	Miércoles 19 a 21hs (2 horas)
Comienzo	18 de Marzo
Duración	6 meses

Modalidad y Aprobación

Si tu actividad no te permite tener el 75% de asistencia, deberás informar al Dpto. de Alumnos, y podrás cursar de forma asincrónica y hacerlo a tu ritmo con las **grabaciones de las clases y el material teórico.**

Para aprobar se requiere al menos la entrega de los trabajos prácticos y examen final en tiempo y forma.

Siempre estará en el día y horario pactado, el profesor dando la clase y el grupo de WhatsApp.

Además, **deberá estar regular con el pago de sus cuotas.**

Se **entregará el certificado del curso** con la aprobación de la totalidad de las instancias de validación de conocimientos.



9001:2015

Capacitaciones de Calidad

Nuestros cursos cumplen con los estándares de calidad internacional de las Normas ISO.

Objetivos del curso

Este curso te brinda una formación integral para comprender y aplicar los principios clave de la preparación física en el fútbol. Vas a aprender a diseñar entrenamientos según cada etapa evolutiva del jugador, gestionar cargas internas y externas, y entender las demandas físicas reales del deporte. Además, incorporarás metodologías tradicionales y modernas, dominarás la planificación estructurada y el testeo de cualidades físicas para optimizar el rendimiento en cada nivel, desde infantiles hasta profesionales. Todo con un enfoque práctico, actualizado y alineado con las exigencias del fútbol actual.

NUESTRO

Programa

UNIDAD 1

INTRODUCCIÓN

Idiosincrasia del Deporte.
Funciones dentro y fuera del CT.
Rol de Interacción.

UNIDAD 2

NUEVO PARADIGMA

Preparación física Tradicional y Moderna.
Análisis de diferentes Metodologías.
Creación de Metodologías propias.

UNIDAD 3

CAPACIDADES FÍSICAS CONDICIONALES

Entendimiento de las Capacidades Físicas NO
Contextualizadas y Contextualizadas.

UNIDAD 4

DEMANDAS FÍSICAS DEL FÚTBOL

Demandas del Equipo.
Demandas Posicionales.
Perfil del Futbolista.

UNIDAD 5

ENTRENANDO LAS CAPACIDADES CONDICIONALES

Etapa Infantil 1 - LIGA Jardín.
Etapa Infantil 2 - AFA Primario.
Etapa Juvenil Menor - Secundario.
Etapa Juvenil Mayor - Universitario.
Etapa Profesional - Élite.

UNIDAD 6

GESTIÓN DE CARGAS DE TRABAJO

Control de carga Interna.
Control de carga Externa.
Interacción entre ambos tipos de cargas.

UNIDAD 7

PLANIFICACIÓN Y ESTRUCTURACIÓN

Modelo de Planificación.
Microciclo Estructurado.
Morfociclo Patrón.

UNIDAD 8

TESTEO DE CUALIDADES FÍSICAS

Seguimiento de las Cualidades Físicas.
Evaluación de Fuerza.
Evaluación de Resistencia.
Evaluación de Velocidad.
Evaluación de Flexión/Movimiento Articular.

Además...

// Invitados especiales // Análisis de equipos // Debates // Charlas // Conferencias //

Condiciones para Aprobar la Cursada

- El alumno/a (**presencial**) debe contar con el **75% de asistencia**.
- El alumno/a (**asincrónico**) debe **comunicar esta situación la primer clase** al docente, al equipo académico y al equipo alumnos, teléfonos disponibles en el grupo de WhatsApp.
- El alumno/a debe presentar **todos los trabajos prácticos** que correspondan a la cursada.
- **Absolutamente todos los alumnos/as** deben defender **en vivo** dentro de la clase las instancias evaluativas.
- Si el trabajo es presentado en tiempo y forma **pero no defendido en vivo** en clase, el alumno/a no aprobará el curso y **sí accederá a la instancia de mesa libre**.
- Si el alumno/a presentó y defendió el trabajo final, **pero no entregó los trabajos prácticos**, tendrá un plazo de 30 días para hacerlo.
- En caso de superar los 30 días de finalizada la cursada, deberá **pagar el derecho de examen** para que un profesional del departamento académico evalúe los trabajos prácticos adeudados.

Descubrí a nuestro

Cuerpo Docente

Nuestros Docentes



Guido Paez

DOCENTE



Guillermo Maroni

DOCENTE



Yasmín Roston

DOCENTE

Nuestras autoridades



León Quiroga Linck

DIRECTOR ESCUELA EDT



Guido Thompson

COORDINADOR ACADÉMICO



EDT en números

+10000

Alumnos pasaron por EDT

2550

alumnos egresados

32

países han aportado
estudiantes a nuestras aulas

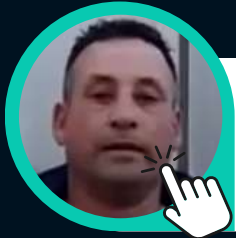
+8400

horas de clase dictadas

+135k

seguidores en redes sociales

EDT comunidad



Jorge Chiesa – Egresado EDT
Curso Prep. Físico - Ejerciendo



Guido Thompson – Preparador Físico
Coordinador Académico EDT



Facundo Marco – Egresado EDT
Curso Prep. Físico y Psico. Deportiva

¡Dale click a las imágenes para ver el video!

Sumate
a EDT y
UNICEPES



Sumate a EDT y UNICEPES

¡Te esperamos!

Promoción 2026

MATRÍCULA

~~140 USD~~

50 USD

CUOTA MENSUAL

70 USD

BONIFICACIÓN

Abonando la matrícula dentro de los términos establecidos te bonificamos más del 50% de la Matrícula.

Además...

Si prefieres pagar la totalidad del curso de contado tienes:

- 10% de descuento en el total (315 dólares)